



# WILLKOMMEN IM MOVE – HOME OF THE BERLIN-MARATHON

## 14 Tage Sport, Kultur, Talk & Genuss - das komplette Programm



**17.09.-30.09.**

**AM BRANDENBURGER TOR**

Täglich 08:00-22:00 Uhr.

### **SPORT TRIFFT KULTUR:**

- erlebe Marathongeschichte
- Programm voller Bewegung
- Food & Drinks

**EINTRITT FREI –  
SEI DABEI!**

## Kategorien

GEFÜHRTE AUSSTELLUNGSTOUREN

BEWEGUNG

KULTUR

PANEL-TALK

Kurzfristige Änderungen sind dem Programm direkt im MOVE zu entnehmen.

**DI**  
17. Sept.

Lauftreff: Early Bird 5k 08:30

Lunch Break Yoga mit Karli 12:00

Ausstellungsführung mit SCC-Akteur:innen 15:00

**MI**  
18. Sept.

MOVE your body x Les Mills 10:00

Berlin Sightrunning x MOVE: Laufen am Wahrzeichen Berlins 10:00

Ausstellungsführung mit SCC-Akteur:innen 13:00

Nur der Tod ist schneller - Lesung mit Hajo Schumacher 16:00

Flanieren statt Laufen - ein Abend mit Talk und Musik 18:00

Lauftreff: After Work Run 18:30

**DO**  
19. Sept.

Lunch Break Yoga mit Karli 12:00

Ausstellungsführung mit SCC-Akteur:innen 13:00

Panel-Talk: Der Blick durch die Kamera - Berlin verwandelt sich 18:00

BMW BERLIN-MARATHON 6 Monate Vorbereitungskurs mit Chris 18:30

# PROGRAMM

<b>FR</b> 20. Sept.	Schulexkursion	08:30
	Texte von der Strecke - Lesung mit Detlef Kuhlmann	16:00
	Panel-Talk: Berlin als Sportdestination	19:00
	Jazz von der Strecke: Roseneck-Boys	21:00
<b>SA</b> 21. Sept.	Lauftreff: Eltern-Kind-Lauf	10:00
	Das Buch vom Lauf meines Lebens - Lesung mit Joyce Hübner	16:00
	Panel-Talk: Diversität - Breaking Grounds	18:00
	Jazz von der Strecke: MARCUS KLOSSEK ELECTRIC TRIO	21:00
<b>SO</b> 22. Sept.	Lauftreff: 5k „Star“ Run	10:00
	Panel-Talk: Joy of Giving- Lauf(e) für die gute Sache	18:00
<b>MO</b> 23. Sept.	Vital & Aktiv: Seniorengymnastik	10:00
	Lunch Break Pilates mit Johanna Hwang	12:00
	Ausstellungsführung mit SCC-Akteur:innen	13:00
	Poetry Meets MOVE	19:00
<b>DI</b> 24. Sept.	MOVE your body x Les Mills	08:00
	Lauftreff: Early Bird 5k	08:00
	Lunch Break Pilates mit Dorka Bittmann	12:00
	3 Monats Kurs	18:30
	Panel-Talk: BERLIN-MARATHON- Geschichte, Gegenwart & Zukunft	19:00

**MI**  
25. Sept.

Schulexkursion 09:00

Ausstellungsführung mit SCC-Akteur:innen 13:00

Panel: Nachhaltige Mobilität für Großveranstaltungen 14:00

Panel: Ready, Set, Marathon 16:00

Lauftreff: After Work Run 18:30

Laufbuch - Lesung mit Urs Weber 19:00

**DO**  
26. Sept.

Vital & Aktiv: Seniorengymnastik 10:00

Lunch Break Yoga mit Karli 12:00

Zyklusgerechtes Training - Vortrag von Steffi Platt 17:00

Jazz von der Strecke: Tuba Vibes Project 21:00

BMW BERLIN-MARATHON 6 Monate Vorbereitungskurs mit Chris 18:30

**FR**  
27. Sept.

Panel-Talk: Bedeutung von Major Marathon für Big Cities 14:00

**SA**  
28. Sept.

Panel-Talk: Inklusion - Grenzen überwinden 15:00

**SO**  
29. Sept.

**Race Day**

**Medal Monday**

**MO**  
30. Sept.

After Marathon Run 15:00

Jazz von der Strecke: Andrea Marcelli Quartett 18:00



## Lauftreff - Early Bird 5k

Gemeinsam mit unseren Laufcoaches geht es nicht nur auf einen lockeren etwa 5 km langen Lauf, sondern auch in ein abwechslungsreiches und vielseitiges Aufwärmprogramm. Tue dir etwas Gutes und Sorge gleich am Morgen für den nötigen Energiekick! Dein Körper und Geist werden es dir danken.



## Lunch Break Yoga mit Karli

Erlebe eine Lunch Break Yoga Session mit Karli. Karli ist die Gründerin des Wellness-Clubs Flexn' Flourish, der sich für Inklusion und Vielfalt in der Wellness-Branche einsetzt. Sie konzentriert sich in ihrer Praxis auf die Anleitung von Menschen zu dynamischer Bewegung, Kraft, Entspannung und Heilung.

### Hinweis

Solltest du eine eigene Matte haben, bring diese bitte mit. Danke!



## Ausstellungsführung mit SCC-Akteur:innen

Persönliche Führungen durch die Ausstellung.



**Antje Jüntgen** Seit 2015 bei SCC EVENTS als Teamleiterin Participant Management und seit 2020 Director of Participant Management & Marketing|Digital. Davor fast 15 Jahre in der Organisationsleitung beim ISTAF und bei Berlin läuft.



**Judy Kumutat** Seit 2002 bei SCC EVENTS im Participant Management und seit ca. 2 1/2 Jahren Teamleitung des Teams. Davor war sie seit 1987 tätig als Krankenschwester.



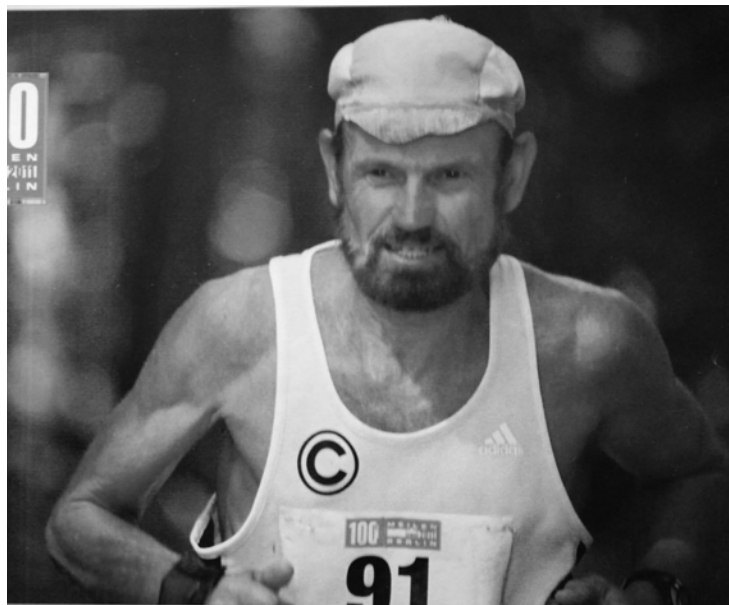
**Thomas Steffens** war von 2007 bis 2019 Unternehmenssprecher von SCC EVENTS. Davor war er 20 Jahre redaktionell tätig, unter anderem von 1993 bis 2007 als Chefredakteur des Laufmagazins RUNNER'S WORLD, des größten deutschen Laufmagazins. Er ist Autor (z.T. zusammen mit Martin Grüning) von neun Büchern zum Thema „Laufen“; 1983 war er Co-Autor des ersten deutschen Triathlon-Buches „Triathlon - die Krone der Ausdauer“. Neben Engagements für den Frankfurt-Marathon von 1981 bis 1989 arbeitete er für den Boston Marathon und den Marathon von Columbus, Ohio (1986-88). Er absolvierte 23 Marathons zwischen 1977 und 1988.

## Ausstellungsführung mit SCC-Akteur:innen

Persönliche Führungen durch die Ausstellung.



**Horst Milde** Der ehemalige deutsche Leichtathlet und Gründer des BERLIN-MARATHON gehört seit 1999 dem Vorstand des Marathon-Weltverbandes AIMS an, trieb die Gründung des AIMS-Marathon-Museums voran und ist heute Sprecher von German Road Races, der Interessenvertretung der deutschen Straßenlaufveranstalter. Milde war 30 Jahre lang Renndirektor des BERLIN-MARATHON, bevor er 2004 die Leitung an seinen Sohn Mark übergab. Heute ist er Ehren-Renndirektor des BERLIN-MARATHON.



**Roland Winkler** Der Diplom-Sportlehrer ist seit mehr als 60 Jahren aktiver Läufer. Von 1963 bis heute ist er rund 240.000 Kilometer gelaufen. Im Jahr 1981 stellte er den ewigen DDR-Rekord im 100-km-Lauf auf. Im Jahr 2006 wurde er Ironman-Europameister. Seit 1998 ist er Ressortleiter für den Start beim BERLIN-MARATHON.

## Ausstellungsführung mit SCC-Akteur:innen

Persönliche Führungen durch die Ausstellung.



**Vincent Dornbusch** Hobby-  
musiker & Jazzmaniac: Saxophon und Klarinette,  
wellness- und sportverrückt, leidenschaftlicher  
Radfahrer. Diplom-Braumeister im ersten  
beruflichen Leben. Seit 1998 bei SCC EVENTS  
- mehr oder weniger alle Jobs mal gemacht  
im Laufe der Jahre. Kümmert sich um das  
Layout und die Bestellungen der Medaillen  
aller Events. Aktuell ist er in der Kommuni-  
kation verantwortlich für die Magazine und  
Texte + Fotos. Vincent ist 25-facher BERLIN-  
MARATHON Finisher und Berlin-Liebhaber.



**Sebastian Wells** lebt in Berlin, ist  
Fotograf und Künstler, Mitglied der Agentur  
OSTKREUZ seit 2019 und Mitbegründer  
des Magazins Solomiya. Er studierte an der  
Ostkreuzschule für Fotografie in Berlin, der  
Hochschule Bielefeld und der KASK School of  
Arts in Gent. Regelmäßige Veröffentlichungen  
u.a. in 11Freunde, taz, Der Spiegel, DIE ZEIT.  
Ausstellungen u.a. in der Akademie der Künste  
(Berlin), Haus am Kleistpark (Berlin), Deutsche  
Börse Photography Foundation (Frankfurt a.M.),  
Kunsthalle Erfurt. Ausgezeichnet u.a. mit dem  
Deutschen Friedenspreis für Fotografie (2023)  
und dem VDS Sportfoto des Jahres (2017, 2020).  
Er fotografierte bereits 11 Berlin-Marathons und  
fotografierte die Fotoserie „Unsichtbare Wege“  
für die Jubiläums Ausstellung des Marathons.



## MOVE your body x Les Mills

BODYATTACK™ ist ein hochenergetischer Fitnesskurs mit Bewegungen, die sowohl für Anfänger als auch für absolute Sportfanatiker geeignet sind. Der Kurs kombiniert athletische Bewegungen wie Laufen, Ausfallschritte und Springen mit Kraftübungen wie Liegestützen und Kniebeugen. Ein LES MILLS™-Instruktor sorgt für anregende Musik und führt dich durch das Workout. Deine Grenzen werden auf eine gute Art und Weise herausgefordert, es werden bis zu bis zu 555 Kalorien\*\* verbrannt und du verlässt den Kurs garantiert mit einem Erfolgserlebnis.



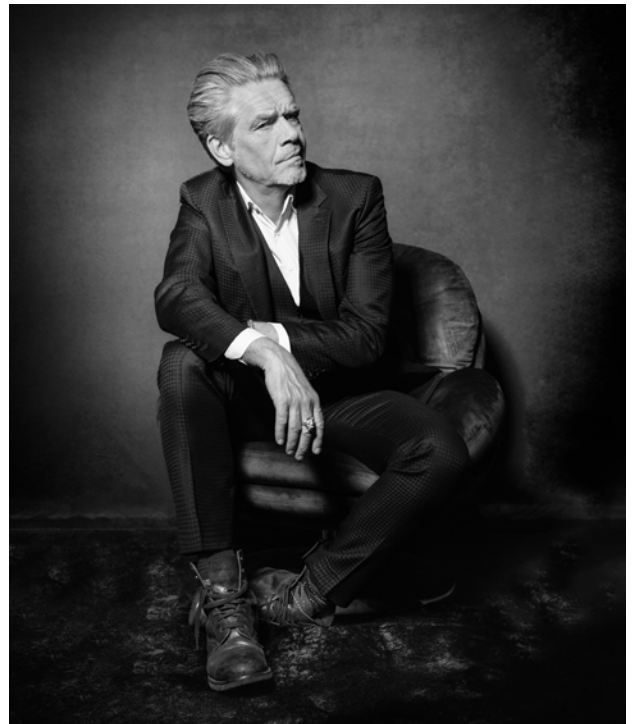
## Berlin Sightrunning x MOVE: Laufen am Wahrzeichen Berlins

Berlin Sightrunning: Eine Kombination aus Laufen & Sightseeing. Beim Joggen gibt es Anekdoten über die Sehenswürdigkeiten & die Geschichte der Stadt. Gemeinsam mit Sabine Lochner-Zerbe erlebst du Sightseeing in Berlin auf eine besondere Art.

Sabine führt seit 2012 Sightrunning-Touren durch, individuell oder als Teamevents. Darüber hinaus hat sie weitere Erfahrungen als Guide in verschiedenen Bereichen.

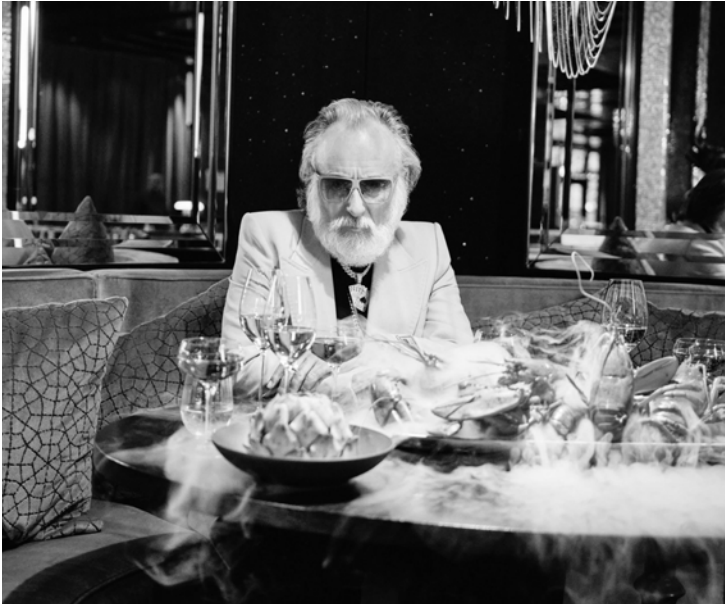
## Nur der Tod ist schneller- Lesung mit Hajo Schumacher

Kommissar Peer Pedes ermittelt mit unorthodoxen Methoden, Witz und Tempo in einer Mordserie in der Berliner Läuferzene. Der rasante Krimi stammt aus der Feder von dem Journalisten, TV-Moderator und Autor Hajo Schumacher, auch bekannt als Achim Achilles, sowie Drehbuchautor Michael Meisheit, der knapp 400 Folgen der Lindenstraße geschrieben hat.



## Flanieren statt Laufen - ein Abend mit Talk & Musik

Friedrich Liechtenstein und Marathon, das passt eigentlich gar nicht zusammen. Der gelernte Puppenspieler, Regisseur, Musiker, Werbeikone und Schauspieler bezeichnet sich selbst als Flaneur, der die Stadt im Spaziergang erkundet - und da wird dann doch ein Schuh, wenn auch kein Laufschuh daraus. Die Moderatorin und Talkmasterin Ilka Peemöller spricht mit ihm über sein Berlin, über Veränderungen und die Entwicklungen der Stadt, welche man beim Blick von der Straße feststellen kann. Friedrich Liechtenstein gehört zu Berlin wie der BERLIN-MARATHON zur Hauptstadt und beide gehören in den MOVE. Zum Ende des Gesprächs erleben wir noch eine kleine Berlin-Premiere: Friedrich Liechtenstein singt für uns drei Lieder seines neuen Albums - darum geht es um: genau - Berlin.



**Friedrich Liechtenstein** ist ein Phänomen. Er ist Entertainer, Sänger, Schauspieler und Algen-Philosoph. Er ist Flaneur, selbsternannter Schmuckeremit und wandelt jetzt auf den Spuren des Lebemönchs. Der Performer schafft es immer wieder aufs Neue mit seiner visionären und coolen Art viral zu gehen und ist der Social Media Hit. Er nennt es Smart Washing. Und das nicht zuletzt wegen seiner kreativen Einbindung in die Kampagnenentwicklung. Mit seinem coolen und unerwarteten Wording ist er am Puls der Zeit und beweist sich als moderner Philosoph. So hat er mit seiner Kreativität schon etlichen Kampagnen die Einzigartigkeit verliehen, die ihnen zum Erfolg verholfen hat.



**Ilka Peemöller** Wo Peemöller draufsteht, steckt auch Peemöller drin: authentisch, empathisch, mitreißend. Erkennungsmerkmal: ansteckendes Lachen. Ilka ist bekannt für ihre tiefgründigen Talks und ihre Fähigkeit, Geschichten von Prominenten und anderen Persönlichkeiten einfühlsam zu erzählen. Mit ihrem Know-how und ihrer Herzlichkeit fühlt sie sich in andere hinein - von Madonna über Udo Lindenberg bis Lothar Matthäus. Peemöller scheut kein Rampenlicht und bringt Unterhaltung in all ihren Facetten auf verschiedene Ebenen und Leichtigkeit auf die Bühne.

## Der Blick durch die Kamera - Berlin verwandelt sich

Drei renommierte Fotograf:innen teilen ihre Perspektiven auf Berlin und den BMW BERLIN-MARATHON. Sofieke van Bilsen, eine Sportfotografin aus den Niederlanden, fängt die Emotionen der Athlet:innen ein. Sebastian Wells, Berliner Fotograf und OSTKREUZ-Mitglied, dokumentiert seit Jahren den BMW BERLIN-MARATHON und urbane Veränderungen. Barbara Wolff beleuchtet in ihren Werken die Metropole Berlin. Moderiert wird das Gespräch von Ingo Taubhorn, ehemaliger Chefkurator des Hauses der Photographie Hamburg.



**Sebastian Wells** Fotograf und Künstler, Mitglied der Agentur OSTKREUZ seit 2019 und Mitbegründer des Magazin Solomiya.



**Barbara Wolff** arbeitet freiberuflich für den Münchener Fachkamerahersteller Linhof. Sie organisiert Workshops, Fotowettbewerbe und Ausstellungen. Lehrte 12 Jahre Fotografie und Kommunikationsdesign.



**Sofieke van Bilsen** lebt als Sportfotografin in den Niederlanden. Ihre letzten Highlights waren: European Championship in München, Frauen-DFB-Team, Team Deutschland bei Olympia in Paris sowie die Begleitung des NN Running Teams.



## Lauftreff - After Work Run

Nach der Arbeit ist vor dem After Work Run. Sei dabei, wenn unsere Laufcoaches in deinem Bewegungskalender für Abwechslung sorgen und dich nach der Arbeit ein wenig auf Lauf-Puls bringen - natürlich so, wie es für dich am besten passt.



## Lunch Break Pilates mit Johanna Hwang

Erlebe Lunch Break Pilates mit Johanna Hwang. Johanna war Profi-Balletttänzerin beim Staatsballett Berlin und Aterballetto in Italien. Schon während ihrer Tanzkarriere begann sie die Ausbildung zur Pilates Trainerin nach der STOTT PILATES Methode und ist seit 2021 Inhaberin des Pilates Studios THE PILATES PLACE BERLIN in Berlin-Mitte.

### Hinweis

Solltest du eine eigene Matte haben, bring diese bitte mit. Danke!

## Lunch Break Pilates mit Dorka Bittmann

Erlebe Lunch Break Pilates mit Dorka Bittmann. Dorka hat seit ihrer Kindheit eine Leidenschaft für Gesundheit und Sport. Nach 13 Jahren Performance-Tanz (Latein, Ballroom und Jazzballet) hat sie ein Comprehensive Teacher Training Program bei BASI Pilates absolviert. Als Pilates Trainerin möchte sie ihre Kunden nicht nur unterrichten, sondern auch inspirieren.



## Texte von der Strecke - Lesung mit Detlef Kuhlmann

Detlef Kuhlmann liest aus seinem Buch "Literatur-Marathon. Texte von der Strecke" vor. Seit 1990 leitet er den Literatur-Marathon im Rahmen des BMW BERLIN-MARATHON. Er hat mehrere Bücher zur Lauf-Literatur herausgegeben, darunter jenes, aus dem er vortragen wird.



## Berlin als Sportdestination - die Auswirkung großer Events auf den Tourismus

Welche Art von Tourismus will Berlin - und was benötigen Marathonläufer:innen aus aller Welt, die in die Stadt kommen, um Teil der BERLIN-MARATHON Community zu werden? Darüber sprechen Berlins oberster Tourismus-Experte Burkhard Kieker, der Leiter des Airport Control Center am BER und gleichzeitig ambitionierter Marathonläufer Georg Paschek, der Geschäftsführer der SCC EVENTS GmbH, Christian Jost sowie der General Manager des Park Plaza Hotels Berlin und Vorstandsmitglied des Visit Berlin Partnerhotels e.V., Carsten Rudolph. Eine hochaktuelle Diskussion über den wandelnden (Sport-)Tourismus - fachkundig moderiert von Ilka Peemöller.



**Georg Paschek** Der Hobbyläufer ist Leiter des Airport Control Centers und steuert mit seinem Team den täglichen Flugbetrieb am Flughafen BER. Er arbeitet seit fast 20 Jahren bei der Flughafen Berlin Brandenburg GmbH.



**Christian Jost** Gemeinsam mit Jürgen Lock ist er seit 2010 Geschäftsführer der SCC EVENTS GmbH. Der gelernte Diplom-Kaufmann war seit 1987 ehrenamtlicher Mitarbeiter beim BERLIN-MARATHON und hatte in der Zwischenzeit eine 4-jährige Zwischenstation in einer Werbeagentur. Auch er ist Mitglied im Vorstand der Leichtathletikabteilung des SCC e.V.



**Carsten Rudolph** Er ist General Manager des Park Plaza Hotels Berlin und Vorstandsmitglied des Visit Berlin Partnerhotels e.V. und hat 2023 gemeinsam mit sportinteressierten Hoteliers die AG Sport des Visit Berlin Partnerhotels e.V. ins Leben gerufen. Gemeinsam mit den Beteiligten setzt er sich dafür ein, die Position Berlins als Sportmetropole zu stärken und die Bedeutung von Breiten- und Profisport zu steigern. Im Austausch mit nationalen und internationalen Akteuren wird daran gearbeitet, weitere Großevents und Sportveranstaltungen nach Berlin zu holen.



**Burkhard Kieker** Seit 2009 Geschäftsführer der Berlin Tourismus & Kongress GmbH, die unter dem Markenzeichen visitBerlin agiert. In dieser Aufgabe ist er verantwortlich für das weltweite Marketing der deutschen Hauptstadt im Bereich Tourismus und Kongresse sowie die Pflege der Marke Berlin.



## Jazz von der Strecke: Roseneck-Boys

Erlebe einen Abend mit den Roseeck Boys, einer Jazz-Band, die auch an der Strecke des BMW BERLIN-MARATHON für Stimmung sorgt. Die Roseneck Boys kennen sich schon seit Jahrzehnten und haben in dieser Zeit in verschiedenen Projekten zusammengearbeitet, entsprechend eingespielt ist ihre musikalische Kommunikation, die sich auch unmittelbar auf das Publikum überträgt. Roseneck Boys: Jazz zum Zuhören - und Relaxen!



## Lauftreff - Eltern-Kind-Lauf

Wie die Eltern, so die Kinder. Oder doch eher, wie die Kinder, so die Eltern? Wie auch immer, der Eltern-Kind-Lauf ist perfekt für klein und groß. Unsere Laufcoaches liefern ein altersgerechtes Bewegungsprogramm mit jeder Menge Spaß. Es lohnt sich, dabei zu sein.

## Das Buch vom Lauf meines Lebens - Lesung mit Joyce Hübner

20 Wochen, 69.656 Höhenmeter, 5127 Kilometer. In 120 Marathons umrundete Joyce Hübner Deutschland, gefolgt von Hunderttausenden in den sozialen Medien. In ihrem Buch gibt sie tiefe und inspirierende Einblicke in den Lauf ihres Lebens.



## Panel-Talk: Diversität: Breaking Grounds

Beim Podiumsgespräch Breaking Grounds - Grenzen überschreiten, teilen vier inspirierende Persönlichkeiten ihre Erfahrungen mit Vielfalt, Inklusion und persönlicher Transformation. Daniel Marin Medina, Greta Graf, Hong Anh Pham und Noah Heckhoff sprechen über das Laufen in der Gemeinschaft und ihre persönlichen Geschichten. Die Diskussion wird von der Diversity-Expert:in Cathérine Ngoli moderiert. Alfonso Pantisano, Queer-Beauftragter des Landes Berlin, spricht das Grußwort.



**Noah Heckhoff** Koordination des Projekts "Berliner Queer-Bündnis" des Lesben- und Schwulenverbandes Berlin-Brandenburg.



**Daniel Marin Medina** ein in Kolumbien geborener, amerikanischer Künstler, Schriftsteller und Läufer.



**Hong Anh Pham** deutsche, multi-disziplinäre Designerin, Künstlerin und Yogi. Reist um die Welt, um Lauffreunde zu treffen.



**Greta Graf** Storyteller:in und Aktivist:in und derzeit in der Abschlussklasse der Ostkreuzschule für Fotografie.



## Jazz von der Strecke: MARCUS KLOSSEK ELECTRIC TRIO

Erlebe einen Abend mit einer Jazz-Band, die an der BMW BERLIN-MARATHON Strecke spielt. Marcus Klossek gehört zu jener Gruppe von Gitarristen, die Jazz auf einer Fender Telecaster, sozusagen der Urform der E-Gitarre, spielen. Eine Gruppe, in der jede Menge unverkennbarer Individualisten zu finden sind, man denke an Ed Bickert, Bill Frisell, Mike Stern, Jim Campilongo oder Jakob Bro. Marcus Klossek ist eine etablierte Instanz der Berliner Jazzszene, der es versteht, mit seinem Electric Trio auf den Punkt zu kommen. Zusammen mit seinem Electric Trio legt der Gitarrist immer wieder Punktlandungen hin, die die Vielfalt und Frische der Songs zum Leuchten bringen.



## Lauftreff - 5k „Star“ Run

Freu dich auf ein geführtes Lauf- und Bewegungsprogramm mit unseren Laufcoaches und besonderen Überraschungsgästen des Marathon Team Berlin: Debbie Schöneborn (Olympiateilnehmerin 2021 in Tokio), ihre Schwester Rabea Schöneborn (beste Deutsche beim BMW BERLIN-MARATHON 2021) sowie Lisa Hahner (Olympiateilnehmerin 2016 in Rio). Eine lockere 5 km-Runde in prominenter Begleitung wird deinen Körper und Geist erfreuen. Sei dabei!

## Panel-Talk: Joy of Giving-Lauf(e) für die gute Sache

Beim Podiumsgespräch Joy of Giving geben vier besondere Menschen stellvertretend für tausende Charity-Runner einen tiefen Einblick in das Teilen von Freude für diejenigen, die Hilfe benötigen. Immer mehr Teilnehmende des BMW BERLIN-MARATHON laufen inzwischen nicht nur für ihr eigenes Ziel - Sie laden ihr Training und das Rennen positiv auf und sammeln Geld für den guten Zweck. Sophia Vecchini, Nick Hollowood, Patrick Hoffmann und Cornelius Nohl sprechen über das Engagement ihrer Organisationen bei den Charity-Projekten und über die emotionalen Erfahrungen mit den sportlichen Spender:innen. Zudem werden Themen wie Transparenz, Auswahl der Projekte und Chancen in der Zukunft beleuchtet. Die Diskussion wird von Robert Fekl moderiert, der bei SCC EVENTS neben seiner Tätigkeit als Team Lead Media Relations & Editorial auch den Bereich der Charity-Tätigkeiten verantwortet.

**Sophia Vecchini** Content-Managerin und Projektleitung Charity-Startplätze ROTE NASEN Deutschland e.V.

**Cornelius Nohl** Geschäftsführer Children for a better World e.V.

**Patrick Hoffmann** Head of Social Impact und the Human Safety Net, Generali Deutschland.

**Nick Hollowood** Chief Commercial Officer, Realbuzz.



## Vital & Aktiv: Seniorengymnastik

Erlebe eine Seniorengymnastik-Session der Sportgruppe des SCC Berlin unter der Trainingsleitung von Rolf Köthke.

Rolf hat seit 2021 die B-Übungsleiter-Lizenz beim Landessportbund Berlin bzw. Berliner Behindertensportverband. 2019 hat er eine feste Seniorensportgruppe beim SCC Berlin übernommen und betreut sie seitdem.



## Poetry meets MOVE

„Poetry Meets MOVE“ ist ein Erlebnis, bei dem Jazz-Poesie und Bewegungskunst miteinander verschmelzen und ein Spielfeld zum Thema Marathon geschaffen wird, das den Raum in eine dynamische Leinwand aus Klang, Bewegung und Emotion verwandelt. Unter der Moderation von Jumoke Adeyanju werden die Dichterinnen Nana Owusu Ansah and Mylène Gomera, die Musikerinnen Dumama & Natalie Greffe und Saxophonist Regis Molina sowie die Movement Artists Osman & Lya gemeinsam die Grenzen des synergetischen Ausdrucks und der Ausdauer ergründen.



**Natalie Greffe** fühlt sich der afro-brasilianischen Musik hingezogen, die ihre Mutter in ihrer Kindheit gespielt hatte und die ihrerseits eine kulturelle Verbindung zwischen Mosambik und Brasilien erkennen ließ. Durch ihre genaue Befragung der Identität gelingt es diesem aufstrebenden Berliner Talent, die Ränder zu erforschen, die Grenzen neu zu skizzieren und die vielen Facetten ihrer selbst, sowohl persönlich als auch musikalisch, zu umarmen.



## Gugulethu Duma aka Dumama

ist eine Musikerin/Komponistin/Klangpoetin/kreative Produzentin aus der Ostkap-Provinz in Südafrika. Sie beschäftigt sich mit der Dekonstruktion und Kritik archaischer Darstellungsformen in der südafrikanischen afrikanischen Klang- und Performance-Kultur, während sie auch Musik für sich selbst und andere komponiert.



**Nana Owusu Ansah** ist ein ghanaischer Dichter.



**OSMAN Movements** ist ein Bewegungskünstler und Tänzer sudanesischer und äthiopischer Herkunft, der sich auf urbane Stile wie Popping. Er ist der Gründer des Kollektivs BeMarvel Fam und unterrichtet regelmäßig an der Flying Steps Academy.



**Lya Kifle** ist eine Tänzerin, Choreografin und Tanzlehrerin mit eritreischer Herkunft. Neben den kulturellen und musikalischen Einflüssen ihrer Familie wuchs sie mit Hip-Hop auf. Derzeit konzentriert sie sich auf moderne afrikanische Tänze, bewegt sich aber in verschiedenen Tanzszenen, aus denen sie Inspirationen zieht.



**Mylène Gomerai** ist eine in London lebende, preisgekrönte Schauspielerin, Synchronsprecherin, Dichterin, Autorin und Produzentin. Da sie in verschiedenen Ländern der Welt aufgewachsen ist, befindet sie sich am Schnittpunkt vieler Kulturen und ist eine mehrsprachige Künstlerin mit ostafrikanischem Erbe.

**(DJ) EMO RUGENE** ist musikalischer Virtuose mit kenianischen Wurzeln, der rätselhafte Wandteppiche aus hochvibrierenden Klangwelten webt. Emo hat es sich zur Aufgabe gemacht, Verbindungen zwischen verschiedenen Kulturen zu schaffen, andere Künstler zu ermutigen und den Funken im Leben der Menschen zu entzünden.



**Regis Molina** ist ein Musiker und Komponist aus Havanna und Berlin. Basierend auf kubanischen traditionellen Rhythmen und Jazz, ist sein Spielstil flexibel, mit starken Improvisationsfähigkeiten in jedem Genre, sei es Reggae, Hip-Hop, Soul oder Pop. Molina ist ein energiegeladener Saxophonist und Bandleader. Mit seinen Bands ist er auch auf der Suche nach den spirituellen Werten in der Musik.



**Jumoke Adeyanju** ist eine interdisziplinäre, mehrsprachige Geschichtenerzählerin, Kuratorin und Tänzerin. Unter ihrem Pseudonym mokeyanju tritt sie gelegentlich als Vinyl-Selektorin und aufstrebende Klangkünstlerin auf. Sie ist die Gründerin der Poetry Meets Series [est. 2014], Ko-Kuratorin von Sensitivities of Dance und moderiert ihre Radiosendung Sauti ya àkókò sowie die Breakfast Show auf Refuge Worldwide.

## Panel-Talk: BERLIN-MARATHON - Geschichte, Gegenwart & Zukunft

Der BERLIN-MARATHON hat eine beeindruckende Entwicklung durchlaufen - von einem kleinen Volkslauf im Grünen hin zu einem der weltweit bedeutendsten Marathon-Events. Was 1974 mit nur 286 Teilnehmern begann, hat sich im Laufe der Jahre zur größten Sportveranstaltung Berlins entwickelt. Das Rennen ist geprägt von zahlreichen Rekorden und historischen Ereignissen, darunter auch der Fall der Berliner Mauer. Der BERLIN-MARATHON ist eng mit der Geschichte Berlins und Deutschlands verwoben und hat im Laufe der Zeit auch seine eigene faszinierende Geschichte geschrieben. Hajo Schumacher spricht mit folgenden Gästen über 50 Jahre BERLIN-MARATHON:



**Christian Jost** Gemeinsam mit Jürgen Lock ist er seit 2010 Geschäftsführer der SCC EVENTS GmbH. Der gelernte Diplom-Kaufmann war seit 1987 ehrenamtlicher Mitarbeiter beim BERLIN-MARATHON und hatte in der Zwischenzeit eine 4-jährige Zwischenstation in einer Werbeagentur. Auch er ist Mitglied im Vorstand der Leichtathletikabteilung des SCC e.V.



**Jürgen Lock** Der langjährige Geschäftsführer der SCC EVENTS GmbH ist gelernter Diplom Sportwissenschaftler mit Schwerpunkt auf Sportmedizin und Management. Seit 2005 ist er in verschiedensten Gremien und Verbänden aktiv, darunter als Vorstandsmitglied der Leichtathletikabteilung des SCC e.V. sowie Mitglied des World Marathon Majors Sports Medicine Board, der Laufkommission beim Deutschen Leichtathletikverband und der International Marathon Medical Directors Association (IMMDA). Er ist ebenfalls Vizepräsident des Sport-Club Charlottenburg.



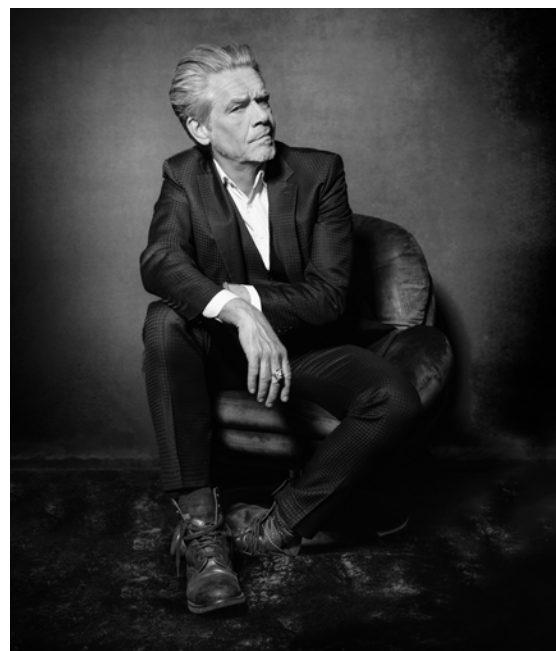


**Horst Milde** Der ehemalige deutsche Leichtathlet und Begründer des BERLIN-MARATHON ist seit 1999 Mitglied im Vorstand des Weltmarathonverbandes AIMS, trieb die Gründung des AIMS Marathon Museum voran und ist heute ein Sprecher bei German Road Races, der Interessengemeinschaft der deutschen Straßenlaufveranstalter. 30 Jahre lang war Milde Renndirektor des BERLIN-MARATHON, bevor er 2004 die Leitung der Veranstaltungen an seinen Sohn Mark übergab. Heute ist er Ehren-Race-Director des BERLIN-MARATHON.



**Mark Milde** Der Sohn des BERLIN-MARATHON Gründers Horst Milde wurde bereits von Kindheit an in altersgerechte Aktivitäten in der Organisation der Sportveranstaltung des SCC Berlin einbezogen. Als sein Vater 2004 in den Ruhestand ging, übernahm Mark Milde den Posten des Race Directors. Die stetige Weiterentwicklung der SCC Veranstaltungen, die Gründung der Abbott World Marathon Majors und die Durchführung von externen Veranstaltungen (Leichtathletik WM 09 und EM 18) sind weitere Etappen seiner Arbeit beim SCC.

**Hajo Schumacher** Der Journalist, Buchautor, Podcaster und Chefkolumnist der Funke Mediengruppe studierte in München Politik, Soziologie und Psychologie, absolvierte die Deutsche Journalistenschule und promovierte bei Prof. Karl-Rudolf Korte über die Machtstrategien Angela Merkels. Einige Jahre unterhielt er Deutschlands Laufgemeinde unter dem Pseudonym Achim Achilles mit heiteren Kolumnen. Mit dem Drehbuchautor Michael Meisheit schrieb er den Läuferkrimi „Nur der Tod ist schneller“, der auf dem Berlin-Marathon spielt.



# **Panel-Talk: Nachhaltige Mobilität für Großveranstaltungen**

Weitere Informationen folgen.

## **Panel-Talk: Ready, Set, Marathon**

Weitere Informationen folgen.

## Laufbuch - eine Lesung mit Urs Weber

Urs Weber ist Redakteur bei RUNNER'S WORLD, dem weltweit größten Fachmagazin und Online-Netzwerk zum Thema Laufen. Als Journalist und Buchautor beschäftigt sich der 56-Jährige Hamburger mit dem Laufen im Allgemeinen, ist Fachmann für Laufausrüstung und leitet das Testteam von RUNNER'S WORLD. Freu dich auf eine Lesung, in der Urs witzige Facts und Geschichten vom Marathonlaufen aus dem Buch "Laufbuch" vorliest.



## Zyklusgerechtes Training - Vortrag von Steffi Platt

Steffi Platt ist ehemalige Leistungssportlerin, aktive Läuferin & Lauftrainerin mit Spezialisierung auf Hormon-, Menstruationszyklus- und Frauengesundheit mit 5 Jahren Erfahrung und knapp 100 betreuten Athletinnen. Sie ist Gründerin des ersten Laufsportvereins in Deutschland mit zyklusgerechtem Training FIERCE RUN FORCE e.V. In ihrem 30-minütigen Vortrag spricht Sie über zyklusgerechtes Training in Bezug auf einen Marathon.



## Jazz von der Strecke: Tuba Vibe Projects

Erlebe das Konzert einer Jazz-Band, die an der BMW BERLIN-MARATHON Strecke spielt. Das Tuba Vibes Project ist ein wohl einmaliges und wirklich außergewöhnliches Ensemble, welches durch unerhörte Klänge, neue Ideen, erlebnisreiche musikalische Reisen und eine gewisse Unberechenbarkeit auffällt. Geprägt von Spontanität und Freiheit besticht die Musik durch einen enormen Klangreichtum. Immer neu in der Gestaltung sorgen die einzelnen Kompositionen für erstaunliche Perspektiven.

Es grooved, beschwört, erheitert,  
erzählt, herzt und ist spannend.



# **Panel-Talk: Bedeutung von Major Marathon für Big Cities**

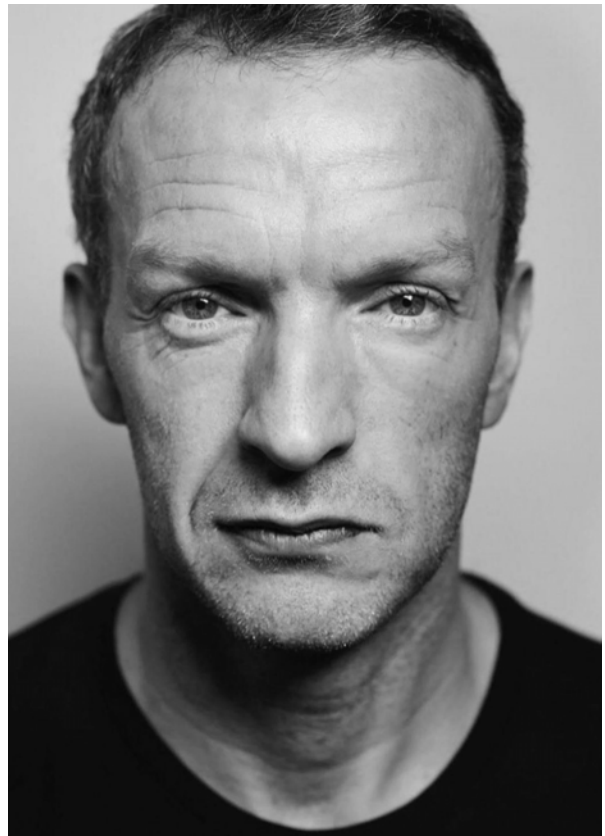
Weitere Informationen folgen.

## Panel-Talk: Inklusion - Grenzen überwinden

Bei diesem Podiumsgespräch teilen beeindruckende Persönlichkeiten ihre Geschichten über das Überwinden von Barrieren und ihren Einsatz für Inklusion. Von Thomas Eller, dem ersten gehörlosen Abbott World Marathon Majors Six Star Finisher, über Regina Vollbrecht, ehemalige Weltrekordhalterin im Blinden-Marathon und Beauftragte für Menschen mit Behinderung in Reinickendorf, bis hin zu Richard Whitehead einem britischen paralympischen Leichtathleten und Uwe Wegener, dem Gründer der „bipolaris - Manie & Depression Selbsthilfevereinigung Berlin-Brandenburg e.V.“ und Initiator „DER LAUF & DER MARKT für seelische Gesundheit“ - alle zeigen, dass keine Hürde zu groß ist und setzen sich aktiv für eine inklusive Gesellschaft ein. Moderiert wird das Gespräch von Dr. Martin Theben, einem engagierten Anwalt für die Rechte von Menschen mit Behinderungen.



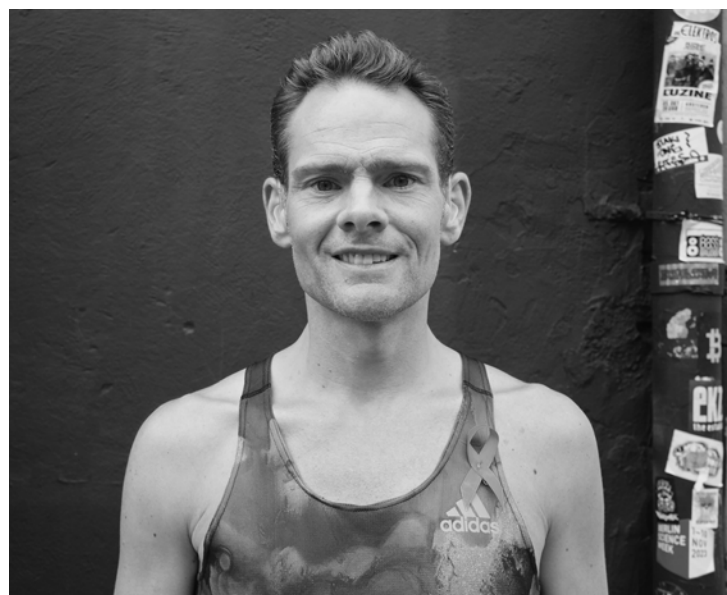
**Regina Vollbrecht** ist Dipl. Sozialarbeiterin/Sozialpädagogin mit den Zusatzqualifikationen: Schulmediatorin, Ernährungsberaterin, Gedächtnistrainerin, Lehrerin für Deutsch als Zweitsprache und Punktschrift.



**Richard Whitehead** läuft seit seinem 28. Lebensjahr mit einer Laufprothese und weiß seitdem, dass ihm keine Grenzen gesetzt sind.



**Uwe Wegener** Gründer der „bipolaris - Manie & Depression Selbsthilfevereinigung Berlin-Brandenburg e.V.“ und von „DER LAUF & DER MARKT für seelische Gesundheit“. Mitglied und Förderer der „Stiftung Arbeit für Behinderte“.



**Thomas Eller** Er bezeichnet sich selbst als „Augenmensch“, da er das fehlende Gehör durch visuelle Eindrücke kompensiert. Laufen hilft ihm, mit den Herausforderungen des Alltags umzugehen, besonders der Erschöpfung durch Lippenlesen.

## Jazz von der Strecke: Andrea Marcelli Quartett

Erlebe ein Konzert mit einer Jazzband von der BMW BERLIN-MARATHON Strecke. Andrea Marcelli lebte 8 Jahre in Los Angeles, danach 4 Jahre in New York, wo er als Jazzmusiker aktiv war. Seit 2001 ist Marcelli in Berlin, wo er unter anderem am Film "Good Bye Lenin" mitwirkte und mehrere Jazz-Auszeichnungen erhielt. Er hat bis jetzt über 200 eigene Kompositionen aufgenommen. Zwei seiner Kompositionen finden Eingang in die bedeutende Sammlung "The European Real Book" und "The Digital Real Book Part 2".



## After Marathon Run

Nach dem BMW BERLIN-MARATHON sorgen unsere Laufcoaches für lockere und wohltuende Bewegung. Saug die Stimmung rund um den MOVE auf und genieße den Tag nach deinem großen Rennen. Es sind alle willkommen - auch diejenigen, die keine 42 km in den Knochen haben. Sei dabei!